

Logement : inquiétudes des familles, besoins des parents et impact sur les tout-petits

Résultats d'un sondage auprès des parents de tout-petits

L'Observatoire des tout-petits a réalisé un sondage sur les inquiétudes et les besoins des parents d'enfants de 0 à 5 ans. En collaboration avec la firme Léger, 1001 parents, locataires ou propriétaires, ont été sondés à l'échelle du Québec, entre le 16 et 25 mai 2022.

L'augmentation du coût de la vie inquiète les Québécois. Les parents de tout-petits n'y échappent pas. En effet, selon notre sondage, près de 4 parents sur 10 craignent de ne pas pouvoir boucler les fins de mois et payer leurs factures. Cette proportion grimpe à près de 6 sur 10 chez les familles locataires. Or, payer son loyer ou son hypothèque est une dépense incontournable qui occupe une part importante du budget des familles.



Faits saillants

Au Québec, un parent sur trois vit un **stress élevé** face à sa situation d'habitation.

60 % des familles locataires ont dû changer leurs habitudes pour arriver à payer leur loyer. Cette proportion grimpe à 76 % chez les **familles monoparentales**.

Habiter un logement qui ne répond pas à leurs besoins touche particulièrement :

- les familles avec un revenu de moins de 40 000\$ (32 %)
- les familles locataires (30 %)
- les familles monoparentales (24 %)

95 % des familles monoparentales sont inquiètes à l'idée de déménager.

Les conditions de logement affectent directement **la santé** des tout-petits et peuvent nuire à leur **développement**. Elles peuvent aussi réduire la capacité des parents à répondre aux besoins de leurs tout-petits.

Résultats du sondage

> Se loger : une source de stress pour les parents

30 % des parents vivent un stress élevé face à leur situation d'habitation.

Cette proportion est encore plus grande pour des familles déjà vulnérables :

- les familles monoparentales **(55 %)**
- les familles locataires **(47 %)**
- les familles avec un revenu de moins de 40 000\$ **(46 %)**
- les familles immigrantes **(44 %)**

L'accumulation des sources de stress a un impact sur les parents, et, par ricochet, sur les tout-petits.

Ces données sont préoccupantes car ces familles sont celles qui ont été le plus fragilisées par la pandémie. Leurs sources de stress, déjà nombreuses, se sont multipliées : baisse de revenu, perte d'emploi, insécurité alimentaire, inquiétudes face au logement, fermeture des écoles et des services de garde, etc.

> Se loger selon ses moyens : plus difficile qu'avant la pandémie

61 % des parents affirment que l'accès à une habitation à coût abordable comporte plus de défis pour eux aujourd'hui qu'avant la pandémie. Pour les familles locataires, cette proportion grimpe à **72 %**.

De plus, **36 %** des parents craignent de ne pas pouvoir boucler les fins de mois et payer leurs factures.

Des répercussions concrètes sur les familles et leurs tout-petits

60 % des familles locataires ont changé leurs habitudes pour arriver à payer leur loyer. Cette proportion grimpe à 76% chez les familles monoparentales.

Moyens utilisés par les familles pour réduire leurs dépenses :

- limiter les activités qu'ils font avec leurs enfants **(39 %)**
- réduire les dépenses vestimentaires de leur famille **(25 %)**
- diminuer la quantité d'aliments achetés à l'épicerie **(19 %)**

Payer son hypothèque ou son loyer est une dépense qu'on ne peut pas repousser et les parents sont parfois obligés de réduire les autres dépenses. **C'est entre autres dans la facture d'épicerie que les parents coupent.**

> Se loger selon les besoins de la famille : un défi

Accéder à une habitation de taille suffisante comporte plus de défis pour **41 %** des parents qu'avant la pandémie.

Parmi les familles qui vivent actuellement dans un logement qui ne répond pas à leurs besoins, certaines sont particulièrement touchées :

- les familles avec un revenu de moins de 40 000\$ (**32 %**)
- les familles locataires (**30 %**)
- les familles monoparentales (**24 %**)

14 % des parents locataires sont également préoccupés par la salubrité de leur logement (présence de coquerelles, punaises de lit, rongeurs, moisissures, etc.).

Parmi les parents dont le logement ne correspond pas à leurs besoins, 77% d'entre eux mentionnent que c'est à cause du **manque de pièces** pour que chacun ait son espace.

> Déménager : une perspective inquiétante

88 % des parents vivent des inquiétudes face à un déménagement potentiel. Cette proportion s'élève à 95% chez les familles monoparentales et chez les familles qui ont un revenu de moins de 40 000\$.

Les principales inquiétudes concernent :

- le coût du logement (**70 %**)
- la proximité du travail, de la garderie, de l'épicerie dans le quartier désiré (**54 %**)
- le nombre de chambres suffisant pour la taille de la famille (**37 %**)

Le phénomène de reprise du logement ou d'éviction entraîne **des déménagements qui créent de l'instabilité** dans la vie des tout-petits.

Selon l'Enquête québécoise sur le parcours préscolaire des enfants de maternelle, les tout-petits qui ont **déménagé deux fois ou plus** sont davantage à risque d'être vulnérables dans au moins un domaine de développement.

La recherche montre que **les parents menacés d'éviction** risquent plus de souffrir d'un stress chronique pouvant nuire à leur capacité d'interagir et de prendre soin adéquatement de leurs enfants. Par exemple, ils pourraient se montrer plus impatients envers leurs enfants, ce qui augmente le risque de détérioration de la relation entre le parent et l'enfant et le risque de maltraitance.

Comment un logement inadéquat affecte-t-il le développement des tout-petits ?

- Un tout-petit qui vit dans un logement inadéquat est plus susceptible de connaître des troubles cognitifs, langagiers ou socioaffectifs.
- Les enfants qui vivent dans un logement inadéquat **réussissent moins bien à l'école** que ceux qui vivent dans un logement adéquat.
- Un logement insalubre augmente les risques de développer des **problèmes respiratoires graves** comme l'asthme, surtout chez les très jeunes enfants. Ils sont aussi davantage à risque d'**empoisonnements** causés par du plomb dans l'eau ou de **blessures** causées par des bris dans la maison.
- Un logement trop petit et bruyant :
 - **nuit à la qualité des liens parents-enfant**. Le nombre et la qualité des interactions sont plus faibles.
 - **réduit la sensibilité parentale** à l'égard des besoins de leurs enfants, c'est-à-dire que le parent accorde moins d'attention à son enfant.
 - affecte le **sentiment de compétence parentale** et fait en sorte que le parent est moins enclin à prendre soin de son enfant.
 - augmente les **risques de maltraitance**.

Les logements inabordables sont liés à l'insécurité alimentaire et à une alimentation inadéquate pendant l'enfance, peut-on lire dans l'énoncé de position de la **Société canadienne de pédiatrie**. Les enfants qui vivent dans ces logements ont donc souvent un **plus petit poids que les autres du même âge car leurs parents ont moins d'argent pour acheter de la nourriture**.

Quels sont les critères essentiels d'un logement qui favorise le bon développement des tout-petits ?

Un logement adéquat présente généralement ces caractéristiques : abordable*, de taille suffisante pour que chacun ait son espace, salubre et en bon état, c'est-à-dire ne nécessitant pas de réparations majeures. Un logement adéquat est situé à proximité des services et des espaces verts, dans un quartier où les parents sentent qu'ils peuvent laisser leur enfant jouer à l'extérieur en sécurité.

Il est encore trop tôt pour mesurer l'impact de la normalisation du télétravail sur la situation d'habitation, particulièrement celle des familles. Notre sondage indique toutefois que cet enjeu est déjà présent pour les parents. En effet, parmi les parents dont le logement ne correspond pas à leurs besoins, **25 % d'entre eux** mentionnent que c'est parce qu'il n'est **pas possible d'y aménager un bureau afin de télétravailler confortablement**.

* Selon la Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL), un logement est considéré comme inabordable si un ménage consacre plus de 30 % de son revenu, en frais de logement avant impôts.

Il est possible d'agir pour favoriser l'accès des familles à des logements abordables et de qualité

Près de quatre parents sur cinq pensent que l'accès à des logements abordables et adaptés aux familles devrait être une priorité des décideurs publics.



> Favoriser les logements sociaux

Contrairement au Canada, plusieurs pays d'Europe présentent de fortes proportions de logements sociaux. À titre de comparaison, le Québec, qui a une population comparable à celle de l'Autriche, compte près de **160 000 logements sociaux** et communautaires alors que l'Autriche en **compte 900 000**.

La ville de Vienne en Autriche constitue un modèle à l'échelle mondiale. Cette ville a su conserver 220 000 logements sociaux destinés aux ménages à faible revenu. Elle est l'une des rares capitales d'Europe à **ne pas connaître de crise majeure du logement**. De plus, Vienne favorise l'établissement de commerces de proximité dans son centre-ville grâce à sa réglementation, ce qui permet aux citoyens de faire l'essentiel de leurs courses à pied.

> Privilégier des logements adaptés aux besoins des familles et pensés comme un milieu de vie, à proximité des services et d'espaces verts

- En juin 2019, l'édifice **Concerto** a été inauguré à Lac-Mégantic, un bâtiment de 3 étages qui comporte 13 logements abordables pouvant accueillir des familles, des couples ou des personnes seules. Le Concerto abrite également un service de garde de 42 places avec horaires réguliers et atypiques (de soir), une halte-garderie et un parc de jeux pour les 0 à 12 ans.
- Le centre-ville de Granby prévoit la construction d'une coopérative d'habitation familiale en 2022, la **coopérative Holocie**. Elle offrira 28 logements dont des 5 ½, adaptés aux besoins des familles. En phase 2, deux unités seront également disponibles en mode bigénérationnel. On y retrouvera également une ferme urbaine et un centre de la petite enfance.
- La **Communauté Milton Parc**, située en plein cœur du centre-ville de Montréal, compte 616 logements dans 146 immeubles et accueille 1 500 personnes à revenus faibles et modérés. Des organismes communautaires y sont installés et on y retrouve également des locaux commerciaux.
- Le projet de la **Communauté Saint-Urbain**, à Montréal, vise la transformation de l'hôpital Hôtel-Dieu en coopérative d'habitation avec potagers et grands logements pour les familles.

Ces projets ont été rendus possibles grâce à une implication citoyenne active et à la contribution variée d'instances gouvernementales, municipales, régionales et locales.

> Assurer un meilleur contrôle de la hausse des loyers

Un rapport de l'Institut de recherche et d'informations socioéconomiques (IRIS) met de l'avant la mise en place d'un **registre des loyers** afin d'assurer un meilleur contrôle des hausses de loyers. Ce registre améliorerait également la transparence des marchés immobiliers et locatifs.

Conclusion

Avoir un toit est un besoin de base. Plus qu'un simple abri, le logement est une composante importante qui affecte la santé physique et mentale des familles. Pour donner la chance aux familles de s'épanouir et aux tout-petits de bien grandir et se développer, il est nécessaire que ce logement soit abordable, de taille suffisante, salubre, en bon état et à proximité des services et des espaces verts.

Les résultats de notre sondage indiquent que les parents québécois vivent du stress face au logement, particulièrement les familles vulnérables, et que la situation actuelle oblige certaines d'entre elles à couper dans des biens essentiels comme la nourriture. De plus, les études démontrent que les conditions de logement peuvent compromettre la santé et le développement des tout-petits. Le logement est un enjeu complexe qui exige l'engagement et la collaboration de plusieurs instances. Quel que soit son niveau d'action, provincial, régional, municipal ou local, chacun peut contribuer de façon active et complémentaire pour améliorer la situation du logement au Québec et ainsi aider les tout-petits à se développer.



PORTRAIT DES POLITIQUES PUBLIQUES 2021

Parmi les 14 thématiques abordées dans ce Portrait. Vous y trouverez un chapitre consacré à la question du logement avec au menu :

- des données sur l'étendue de l'enjeu social
- ses répercussions sur le développement des tout-petits
- les principales politiques publiques municipales, provinciales et fédérales visant à répondre à ce problème
- les effets de ces politiques sur le développement des tout-petits
- des pistes pour l'amélioration de nos politiques publiques, issues des recherches scientifiques menées au Québec ou à l'international



RAPPORT THÉMATIQUE

Comment favoriser le développement des tout-petits avant leur entrée à l'école?

Un rapport thématique qui démontre pourquoi la qualité, la stabilité et la continuité des milieux de vie a un effet sur le développement des tout-petits, à commencer par le logement.



Bibliographie

ANDERSON, S. « Residential Mobility Among Children: A Framework for Child and Family Policy », *Cityscape*, vol. 16, no 1, 2014, p. 5-36.

BASHIR, S.A. « Home is where the harm is: Inadequate housing as a public health crisis », *American Journal of Public Health*, vol. 92, no 5, 2002, p. 733-738 (11988437).

BOIVIN, M., et autres. Early childhood development, Ontario, The Royal Society of Canada & The Canadian Academy of Health Sciences Expert Panel, 2012, p. 1-155.

BORNEHAG, C.G., J. SUNDELL et T. SIGSGAARD. « Dampness in buildings and health (DBH): Report from an ongoing epidemiological investigation on the association between indoor environmental factors and health effects among children in Sweden », *Indoor Air*, vol. 14, no 7, 2004, p. 59-66.

CARROLL, A., et autres. « Housing Instability and Children's Health Insurance Gaps », *Academic Pediatrics*, vol. 17, no 7, 2017, p. 732-738.

CARTER, T. et C. POLEVYCHOK. « Housing is Good Social Policy », *Réseaux canadiens de recherche en politiques publiques*, 2004.

CENTER FOR HOUSING POLICY. « The Impact of Affordable Housing on Health: A Research Summary », 2015.

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-SUD-DE-L'ÎLE DE-MONTRÉAL. *Pour des logements sains et abordables : rapport du directeur de santé publique de Montréal*, 2015.

COLEY, R.L., et autres. « Relations Between Housing Characteristics and the Well-Being of Low-Income Children and Adolescents », *Developmental Psychology*, vol. 49, no 9, 2013, p. 1775-1789.

COLEY, R.L., et M. KULL. « Cumulative, Timing-Specific, and Interactive Models of Residential Mobility and Children's Cognitive and Psychosocial Skills », *Child Development*, vol. 87, no 4, 2016, p. 1204-1220.

CORAPCI, F., et T.D. WACHS. « Does parental mood or efficacy mediate the influence of environmental chaos upon parenting behavior? », *Merrill-Palmer Quarterly*, vol. 48, no 2, 2002, p. 182-201.

DONG, M., et autres. « Childhood Residential Mobility and Multiple Health Risks During Adolescence and Adulthood: The Hidden Role of Adverse Childhood Experiences », *Archives of Pediatrics & Adolescent Medicine*, vol. 159, no 12, 2005, p. 1104-1110.

FEDERATION OF RENTAL HOUSING PROVIDERS OF ONTARIO. *A housing benefit for Ontario: One housing solution for a poverty reduction strategy*, 2008.

FULLER-THOMSON, E., J.D. HULCHANSKI et S. HWANG. « The Housing/ Health Relationship: What Do We Know? », [\[En ligne\]](#), *Reviews on Environmental Health*, vol. 15, nos 1-2, 2011, p. 109-134.

HOUSING EUROPE, et autres. « The State of Housing in the EU 2017: Housing is still Europe's challenge », [\[En ligne\]](#), *Housing Europe*, 2017.

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. *Enquête québécoise sur le parcours préscolaire des enfants de maternelle 2017 (EQPPEM)*, [\[En ligne\]](#), 2019.

JELLEYMAN, T., et N. SPENCER. « Residential mobility in childhood and health outcomes: A systematic review », [\[En ligne\]](#), *Journal of Epidemiology and Community Health*, vol. 62, no 7, 2008, p. 584-592.

KOESSL, G., A. PITTINI et L. THEBAULT. *Hypostat 2018: A Review of Europe's Mortgage and Housing Markets*, [\[En ligne\]](#), *European Mortgage Federation*, 2018, 148 p.; Pittini, A. « The State of Housing in the EU 2019 », [\[En ligne\]](#), *Housing Europe*, 2019.

INSTITUT DE RECHERCHE ET D'INFORMATIONS SOCIOÉCONOMIQUES. *Analyse du marché de l'immobilier et de la rentabilité du logement locatif*, 2020.

LAVOIE, A., L. GINGRAS et N. AUDET. *Enquête québécoise sur le parcours préscolaire des enfants de maternelle 2017 : portrait statistique pour le Québec et ses régions administratives*, [\[En ligne\]](#), Québec, Institut de la statistique du Québec, Tome 1, 2019, 154 p.

REINPRECHT, C. « Autriche : l'adieu à la classe ouvrière », dans LÉVY-VROELANT, C., et C. TUTIN (dir.). *Le logement social en Europe au début du XXIe siècle : la révision générale*, [\[En ligne\]](#), Rennes, Presses Universitaires de Rennes, 2016, p. 99-112.

SOCIÉTÉ CANADIENNE D'HABITATION ET DE LOGEMENT. *À propos du logement abordable au Canada*, [\[En ligne\]](#), 2018.

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE PÉDIATRIE. « Énoncé de principes : Les besoins en matière de logement au Canada : une vie saine commence chez soi », 2018.

SHENASSA, E.D., A. STUBBENDICK et M.J. BROWN. « Social disparities in housing and related pediatric injury: A multilevel study », *American Journal of Public Health*, vol. 94, no 4, 2004, p. 633-639.

STATISTIQUE CANADA. *Recensement 2016*, adapté par l'institut de la statistique du Québec.

TAYLOR, L.A. « Housing And Health: An Overview Of The Literature | Health Affairs », [\[En ligne\]](#), *Health Affairs Health Policy Brief*, 2018.

UNITED NATIONS GENERAL ASSEMBLY, et L. FARHA. « Report of the Special Rapporteur on adequate housing as a component of the right to an adequate standard of living, and on the right to non-discrimination in this context », 2017.

VANDIVERE, S., et autres. « How Housing Affects Child Well-Being », 2006, 35 p.

OBSERVATOIRE des tout-petits

VEILLER POUR ÉVEILLER

L'Observatoire des tout-petits, un projet de la Fondation Lucie et André Chagnon, a pour mission de communiquer l'état des connaissances afin d'éclairer la prise de décision en matière de petite enfance au Québec, afin que chaque tout-petit ait accès aux conditions qui assurent le développement de son plein potentiel, peu importe le milieu où il naît et grandit.

tout-petits.org